



# ••• RÖSTFORUM

Riksstämma

6-7 maj 2017

Kungliga Musikhögskolan (KMH)  
Valhallavägen 105 Stockholm

Arrangör Röstforums förbundsstyrelse  
i samarbete med Röstforum Stockholm och KMH



## Hur Du anmäler dig till Röstforums Riksstämma

Välkommen till Röstforums riksstämma 6-7 maj 2017  
på Kungliga musikhögskolan i Stockholm!

**Anmäl ditt intresse till [info@rostforum.se](mailto:info@rostforum.se)**

Du får då ett svarsbrev som bekräftar om det finns plats för dig  
(max 120 deltagare, inkl. 20 studentplatser).

**För att bekräfta din plats betalas deltagaravgift + ev. middagsavgift till  
Röstforum PG 44 94 158 -1 senast 10 april.**

### **Deltagaravgifter:**

#### **Medlem:**

Enbart stämman 1250:-

Kurs inkl middag med vin 1700:-

Kurs inkl middag med alkoholfri alternativ 1650:-

**Studentmedlem** (20 studentplatser – först till kvarn gäller)

Enbart stämman 500:-

Inkl. middag med vin: 950:-

Inkl. middag med alkoholfritt alternativ 950:-

#### **Icke-medlem:**

Enbart stämman 1675:-

Inkl. middag med vin: 2125:-

Inkl. middag med alkoholfri alt. 2075:-

# Medverkande

## Föreläsare

ANDERS OLSSON inspirerar människor till en bättre andning, bättre sömn, mer energi, ökad närvaro, färre hälsoproblem, bättre kommunikation m.m. Har skrivit boken *Medveten Andning* och tagit fram hjälpmedel för att underlätta bättre andning, *Relaxator andningstränare* och *Sleep Tape*.

LAURA ENFLO, med.dr., arbetar som patentingenjör i elektro- och mätteknik, föreläsare och bloggare på Patent- och registreringsverket (PRV). Hon har forskat om människorösten i Sverige och USA, samt är verksam som klassisk sångerska och vice ordförande i Röstforums förbundsstyrelse.

STAFFAN MORÉN, foniater och Öron-, Näs- och Hals-specialist på Akademiska sjukhuset i Uppsala, doktorand vid Uppsala Universitet.

ELISABETH BENGSON-OPITZ är född i Göteborg. Diplom i opera- och konsertsång samt sångpedagogik. Efter många års sjungande i Tyskland, Italien och Sydamerika blev hon utnämnd till professor i sång och sångmetodik vid Universität der Künste i Berlin och vid Hochschule für Musik und Theater i Hamburg, där hon varit verksam de senaste 20 åren. (Vår internationella föreläsare)

MARIANNE EKLÖF, operasångare och solist sedan drygt 30 år tillbaka, sedan 1995 på Kungliga Operan. Hon har ett stort intresse för gestaltning, scenisk plats för röst och uttryck och för röstens möjligheter i sång och tal. Samtalar med SOPHIE TOLSTOY REGEN, skådespelare och logonom.

## Workshops

SUSANNA MOSER: *Rörelse – en bro mellan kropp och röst*. Rörelse-pedagog och leg fysioterapeut. Har arbetat vid teaterhögskolorna i Malmö och Luleå. Är idag verksam vid Stressmottagningen Kognitiva Teamet Rehab Stockholm samt som behandlare, pedagog och föreläsare i Moser Movement.

LOTTA LINDQUIST: *Den musikdramatiska rösten - att lotsa sångaren inåt rollen*. Operasångerska, regissör, scenretoriker och instruktör i scenspråk med uppdrag vid bl.a. Operalabb, Operastudion, musikallinjerna vid SMI och Balettakademien, Operahögskolan, Rytmus, mfl. Pianist NIGAR DADASCHEVA.

SUSANNE ROSENBERG: *Improvisation i folklig sång*. Sångerska, pedagog, forskare. Prefekt för institutionen för folkmusik och professor i sång vid KMH.

Fler medverkande presenteras på sista sidan....

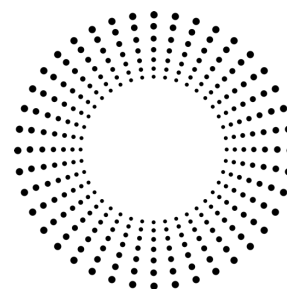
# Program

## Lördag 6 maj – Nathan Milsteinsalen

08.30-09.20	Registrering i KMH's entréhall
09.20-09.30	Välkommen!
09.30-10.00	ANDERS OLSSON Medveten Andning – grunden för hälsa, energi och harmoni
10.05-10.35	LAURA ENFLO Teknik för röstutveckling
10.35-11.00	PAUS
11.00-11.30	Workshops / visning av nya KMH
11.40-12.10	Workshops / visning av nya KMH
12.10-13.30	LUNCH
13.30-14.00	Workshops / visning av nya KMH
14.10-14.40	Workshops / visning av nya KMH
14.40-15.00	PAUS
15.00-15.30	MARIANNE EKLÖF Operasångarens röstliga utmaningar. Pianist NIGAR DADASCHEVA
15.30-15.45	Vad händer Inom Röstforum?
16.00-17.15	Röstforums riksstämma 2017

## Lördag kväll Entréhall / Restaurang Oktav KMH

18.30-19.00	Fördrink och underhållning
19.00-00.00	Middag med Skandinavisk buffé Underhållning

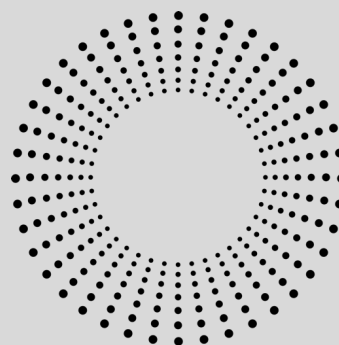


## Röstforum

Förbundet för alla som är intresserade av rösten – yrkesmässigt eller privat.

Vi är ca 500 medlemmar och har fyra lokal-föreningar: Röstforum Väst, Röstforum Öst, Röstforum Malmö – Lund och Röstforum Stockholm.

Röstforum har medlemmar ur olika yrkeskategorier som sångpedagoger sångare, skådespelare, körledare, körsångare, läkare, lärare, logopeder, logonomer, foniatrer, forskare m.fl.



[www.rostforum.se](http://www.rostforum.se)

[www.facebook.com/rostforum](https://www.facebook.com/rostforum)

## Söndag 7 maj – Nathan Milsteinsalen

- |             |   |
|-------------|---|
| 09.00-09.10 | Uppmjukning av kropp och röst   |
| 09.10-09.40 | STAFFAN MORÉN Tal och röst hos vuxna behandlade för läpp-, käk- och gomspalt  |
| 09.40-09.50 | Röstfondens pris till bästa examensarbete inom röstområdet.                   |
| 09.50-10.20 | Pristagare presenterar sitt arbete  |
| 10.20-10.45 | PAUS  |
| 10.45-11.25 | Vår internationella föreläsare ELISABETH BENGTSON-OPITZ Anti-aging för rösten |
| 11.30-12.00 | EWAMARIA ROOS & FREJ LINDQVIST<br>Rösten som huvudrollsinnehavare             |
| 12.00-12.30 | Avslutning  |

## Fler medverkande

**EWAMARIA ROOS:** Skådespelaren som lämnade Stockholms stadsteater och utbildade sig till logonom. Undervisar bl.a i röst & tal, textinterpretation, muntlig framställning på SMI och Teologiska högskolan. Flitig uppläsare på Dagen Dikt (P1), recitator till musik i kyrkor och annorstädes. Röst- och textnörd.

**FREJ LINDQVIST:** Skådespelare, regissör och dramatiker – företrädesvis i Stockholm och Helsingfors. Även lärare i scenframställning vid Teaterhögskolan i Luleå. Hans mångfacetterade verksamhet har gett honom goda möjligheter att uppleva röstens och talets funktion ur flera perspektiv.